

**Le Foyer Culturel de Montigny propose à ses adhérents
en 2024-2025 :**

Des activités sportives et de bien-être, des activités culturelles et artistiques :

Activités adultes :

Pilates, Yoga, Sophrologie,
Hitt Fitness, Cardio-gym, Danse contemporaine, Fit'danse
Gym, Gym douce, Body-balance,
Lecture, Ecriture, Contes, Théâtre,
Informatique, Piano, guitare.

Activités enfants :

Judo, Danse,
Théâtre,
Guitare, Piano
Dessin : projet

Informations pratiques :

Les activités se déroulent principalement pendant les périodes scolaires.
Pour toutes les activités à caractère sportif, un certificat médical valable 3 ans est obligatoire.

Renseignements : foyer.culturel.montigny@hotmail.com