

Informations pratiques :

Les activités se déroulent principalement pendant les périodes scolaires.

Pour toutes les activités à caractère sportif, un certificat médical, valable 3 ans et attestant de l'absence de contre-indication à la pratique sportive, est **obligatoire** (*pour une meilleure prise en charge du dommage corporel en cas d'accident*).

Pour tout nouvel Adhérent,

*UN CERTIFICAT MEDICAL DE MOINS DE 3 MOIS EST **OBLIGATOIRE DES LE 1^{ER}** COURS POUR PARTICIPER AUX ACTIVITES SPORTIVES.*

Habitant de Montigny, nouvel adhérent : demande de justificatif de domicile.

Tarifs :

Pilates, Qi Gong, Tai Chi, Zumba, Gym séniors :

Montignais : 130 euros Extérieurs : 140 euros

Yoga :

Montignais : 160 euros Extérieurs : 170 euros

Informatique :

Montignais : 145 euros Extérieurs : 155 euros

Sophrologie :

Tarif unique : de 160 à 240 euros suivant le nombre de participants.

Guitare, Piano : Tarif unique : 480 euros

Lecture, Ecriture : Tarif unique : 10 euros.

Cotisation : 10 euros par personne. [Possibilité de règlement en 3 fois.](#)



FOYER CULTUREL de MONTIGNY

Inscriptions aux activités 2021 - 2022



SAMEDI 4 septembre de : 9 h à 13 h

Inscriptions cour de l'école de Montigny

Foyer.culturel.montigny@hotmail.com / 06.15.53.91.85